

Le CLPS de Mons-Soignies, les Femmes Prévoyantes Socialistes (FPS), Picardie Laïque et Vie Féminine Centr'Hainaut vous invitent à leur journée de réflexion;

Et la santé mentale des femmes, on en parle ?



*Le 23 novembre 2021
De 9h00 à 16h30*

À la maison des associations
21/22, Pl. Jules Mansart
7100 La Louvière

Studio Théâtre
de La Louvière



Programme

9h

Accueil

Saynètes du Studio Théâtre de La Louvière

Aurore Van Dam et Jeanne Abraham

10h

«Santé des femmes : Vécus et constats»

Prise de paroles par les PFS, Picardie Laïque et Vie Féminine Centr'Hainaut.

Ces trois associations rencontrent des femmes de différents milieux et croisent aujourd'hui leurs constats pour construire un discours commun sur leurs vécus et les actions menées avec ces femmes.

Table de **ressources documentaires** lors des pauses

11h

Intervention de Manoë Jacquet ; Femmes & Santé

«Femmes, genre et santé mentale»

Enjeux pour la pratique et grilles de lecture

Au travers de cette intervention, Manoë Jacquet nous propose de passer en revue une série de concepts en lien avec le genre afin de clarifier cette notion.

Des liens seront réalisés avec les questions de santé, et notamment les interventions proposées durant la matinée. Nous vous proposerons également quelques outils pour travailler ces questions et rendre visible le travail du réseau wallon pour la santé des femmes.

12h20

Saynètes du Studio Théâtre de La Louvière

Aurore Van Dam et Jeanne Abraham

&

Pause repas



Cette activité est réalisée avec le soutien financier de la Wallonie et de la Province de Hainaut



Après-midi : ateliers

13h20

«Empowerment, santé mentale et confiance en soi»

Par les FPS

L'Empowerment, c'est donner plus de pouvoir, d'autonomie à des individus ou à des groupes pour agir sur les conditions sociales, économiques, politiques... dans lesquelles ils vivent.

La confiance en soi, c'est l'idée que nous nous faisons de notre capacité à affronter une situation donnée. Elle est donc nécessaire pour (re)prendre du pouvoir dans les situations auxquelles nous sommes confronté.e.s au quotidien.

Les FPS vous proposent de découvrir des outils qui permettent de travailler la confiance en soi.

«Lâche-moi les baskets»

Par Vie Féminine Centr'Hainaut

Dans la rue, dans notre milieu professionnel, avec nos proches, etc., nous sommes souvent confrontées à des comportements sexistes et racistes : insultes, mains baladeuses, flatteries, blagues douteuses,... Pas facile de réagir à ces agressions, qu'elles soient verbales ou non verbales. C'est justement parce que nous jugeons ces attitudes et propos intolérables et indignes d'une société égalitaire, démocratique et juste que nous vous proposons de participer à l'atelier «Lâche-moi les baskets !».

Cet atelier vous donnera des pistes pour être prêtes à réagir à ces comportements et à oser dire « STOP ! » face à ces personnes qui se comportent de manière non respectueuse. L'atelier alternera des exercices de mises en situation, des éléments théoriques de communication et des échanges d'expériences et de réparties.

Arpentage du livre

«Hystériques ? Histoire de la violence thérapeutique faite aux femmes» de Thierry Delcourt

Par les PFS

Lors de cet atelier, le groupe sera amené à s'approprier un livre à l'aide de la méthode de l'arpentage. Il s'agit de désacraliser l'objet livre et de populariser la lecture en collectivité. Cette technique était utilisée dans les milieux ouvriers à la fin du 19ème siècle afin de favoriser l'appropriation du savoir de tou.te.s par tou.te.s et était également utilisée par la Résistance lors de la Seconde Guerre Mondiale. Cette pratique permet de lire un livre collectivement, en peu de temps, par un découpage et une répartition des contenus entre les participant.e.s. La mise en commun s'effectue au sein d'un dispositif d'échanges. L'arpentage donne une place égale à toutes et tous. Chaque participant.e est acteur.rice de la lecture, chacun.e y apporte son opinion, ses questions/réponses afin de créer un savoir commun.



Cette activité est réalisée avec le soutien financier de la Wallonie
et de la Province de Hainaut

