



Pendant le confinement, je continue à m'informer !

Lettre d'infos n°8 du 21 mai 2020

SENIORS

1. Chaque jeudi, un outil ! Fiche Lisa n°6 - La littératie en santé et les personnes âgées ; Cultures&Santé ; 2019



Dans cette Fiche Lisa n°6 vous trouverez un éclairage sur les enjeux spécifiques liés aux compétences en littératie en santé des personnes âgées et quelques recommandations pour les renforcer. L'objectif de la fiche est de sensibiliser et soutenir les professionnels du social et de la santé aux particularités que rencontrent les personnes âgées. Elle propose également des pistes d'actions qui valorisent l'approche collective et participative.

À noter que « Lisa » est l'abréviation de « Littératie en santé », recouvrant quatre dimensions et qui désigne les capacités des personnes à accéder à des informations pour la santé, à les comprendre, à les évaluer et à les appliquer.



À ce jour, l'asbl Cultures&Santé a rédigé six fiches Lisa qu'il est possible de [télécharger gratuitement sur leur site](#).



Si vous souhaitez en apprendre davantage sur la Littératie en santé, n'hésitez pas à télécharger leur guide d'animation « [La littératie en santé : d'un concept à la pratique](#) ». Ce guide, composé de deux parties : des **repères** pour comprendre ce que recouvre ce concept ainsi qu'onze **pistes d'animation** à utiliser avec un groupe.

[Les outils disponibles aux centres de documentation du CLPS M-S](#)

→ **Cosy story**



Si vous souhaitez donner la parole aux aînés avec lesquels vous êtes en contact, découvrez l'outil pédagogique Cosy Story. Il s'agit d'un outil ludique qui permet d'aborder avec les aînés des questions autour de six thématiques de vie (entourage, activités, lieu de vie, philosophie, vie pratique, divers) et de compléter un carnet personnel d'histoire de vie.

Pour toute information complémentaire, rendez-vous [sur le site Cosy Care](#).

Pour nous écrire : info@clpsms.be

Plus d'infos : www.clps-mons-soignies.be

→ Des récits et des vies

Un outil d'expression accessible à tous, sans prérequis intellectuel ni moteur. Il est fondé sur les valeurs de bienveillance, respect, estime de soi, reconnaissance. L'outil s'utilise en groupe ou en individuel. Il a été créé à l'intention des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, des aidants et des familles. Il vise à libérer la parole, créer du lien et trouver des ressources. Si vous souhaitez des informations supplémentaires, n'hésitez pas à visiter [le site « Des récits et des vies »](#).



2. Et sur Internet ?

Cette semaine, nous vous présentons quelques sites internet intéressants en lien avec le public senior.

→ Le portail santé du site de l'AViQ



N'hésitez pas à vous rendre [sur le portail santé du site de l'AViQ](#) (Agence pour une Vie de Qualité) et plus particulièrement sur la page "Accueil de la thématique : Les Aînés". Vous y trouverez notamment des informations sur l'hébergement et l'accueil des personnes âgées, des newsletters, divers documents, etc.

→ Le site de Hainaut Seniors



La Province de Hainaut développe une politique en faveur des seniors à travers différents axes et veille ainsi à la participation et à l'épanouissement des aînés dans la société, afin qu'ils y occupent une place de citoyen à part entière. [Sur leur site internet](#), vous pourrez notamment consulter les activités des différentes antennes dans la Province. La Province met en place une plateforme provinciale d'échanges entre les conseils consultatifs communaux existants. [Via ce lien](#), vous trouverez toutes les informations utiles au sujet de celle-ci.

→ Colloque « Bien vieillir en Wallonie »



En octobre 2019, l'Observatoire de la Santé du Hainaut a organisé un colloque « Bien vieillir en Wallonie – Les inégalités sociales de mortalité au-delà de 65 ans ». [En cliquant sur ce lien](#), vous accéderez à quelques documents de synthèse de ce colloque.

→ Le site Belge « Le bien vieillir »



[Le Bien Vieillir](#) est une ASBL qui soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées par le biais de différents services : des formations, des études et des accompagnements de projets, des consultations psychologiques, de la sensibilisation du grand public ainsi que la promotion d'innovations. Vous trouverez sur leur site internet des publications, le catalogue de leurs formations, un espace vidéo et bien d'autres ressources.

→ Le site du mouvement social des aînés Énéo



[Énéo](#) est un mouvement social d'aînés, d'action citoyenne et collective, guidé par la solidarité et la justice sociale, d'inspiration mutualiste et chrétienne. [Dans l'onglet "Actualités"](#) vous pourrez y consulter des articles sur la crise sanitaire en lien avec le public des aînés. Vous trouverez également, dans l'onglet « [communication et publications](#) », des campagnes de sensibilisation.

Pour nous écrire : info@clpsms.be

Plus d'infos : www.clps-mons-soignies.be

→ [Le site français « Pour bien vieillir »](#)



Ce site est géré par Santé publique France en partenariat avec des caisses de retraite. Sur ce site, vous pouvez retrouver différents onglets avec des articles : Bien dans ma tête, Bien dans mon corps, Bien avec les autres, Bien chez soi, Bien avec mon équilibre, Bien avec ma caisse de retraite.

3. [Les infos de la semaine !](#)

Au mois d'avril, le CLPS de Mons-Soignies a réalisé une interview avec Madame Anne-Sophie Caudron, Directrice Générale du Réseau Senior au sein du Groupe Jolimont. Madame Caudron a répondu à quelques questions, donnant ainsi un aperçu de la situation sur le terrain des maisons de repos et des conséquences de la crise sanitaire sur les pratiques des travailleurs. Nous vous invitons à écouter cette interview d'une vingtaine de minutes.

→ [L'interview de Mme Caudron](#)

N'hésitez pas à consulter [la carte blanche « Covid-19 et vieillissement : vivre la crise dans la dignité »](#) parue dans La Libre Belgique du 8 avril. Celle-ci est le fruit d'une réflexion commune et partagée par l'ASBL Le Bien Vieillir, ainsi que les trois ASBL avec qui ils collaborent :

- [Aidants proches](#)
- [Infor-Homes Bruxelles](#)
- [Senoah](#)



4. [Pour finir, des initiatives positives ! Sortez masqués, oui mais... comment ? ; L'Observatoire de la Santé du Hainaut](#)

Afin de savoir comment porter un masque en tissu d'une manière efficace et sûre ou d'en informer votre public, vous pouvez vous rendre sur le [site de l'Observatoire de la Santé du Hainaut](#). Deux affiches explicatives et illustrées ont été produites et sont téléchargeables. Il existe une version « jeunes » et une version « adultes ».



[Des informations en FALC \(Facile à Lire et à Comprendre\)](#)

Le site d'**Inclusion** bénéficie d'un onglet qui redirige vers le site en Facile à Lire et à Comprendre. Vous y retrouverez notamment des informations en lien avec l'actualité et plus précisément, des affiches illustrées sur les masques et le déconfinement :



- [Les étapes du déconfinement](#)
- [Pourquoi utiliser un masque en tissu ?](#)
- [Comment utiliser un masque en tissu ?](#)
- [Les gestes pour se protéger pendant le déconfinement](#)

Vous trouverez également des informations en lien avec le Covid-19 en FALC [sur le site SantéBD](#).



SantéBD, ce sont des supports faciles à comprendre pour prendre soin de sa santé. Avec des illustrations et un langage FALC (Facile à lire et à comprendre), ils sont accessibles à tous.

Pour nous écrire : info@clpsms.be
Plus d'infos : www.clps-mons-soignies.be

D'autres informations en lien avec l'actualité

- Durant le mois de mars, **Sciensano** avait lancé une enquête de santé concernant le Covid-19 et plus précisément pour en évaluer l'impact sur notre santé, sur l'utilisation des services de santé et sur nos habitudes de vie. Il est maintenant possible de connaître [les résultats de cette première enquête](#).



Une seconde enquête, menée au mois d'avril, s'intéressait aux habitudes de vie et au bien-être durant cette période de crise.

- Le Service **UCLouvain/IRSS-RESO** vient de publier un document « Lu pour vous » résumant un éditorial du Pr Stephan Van den Broucke de l'UCLouvain, à paraître dans la revue Health Promotion International : Why health promotion matters to the COVID-19 pandemic, and vice versa. Si vous vous questionnez sur les enjeux et les opportunités pour la promotion de la santé dans le contexte de crise sanitaire, n'hésitez pas à lire [le document du RESO](#).



- Le pôle **Education et promotion de la Santé-Environnement (ESE)** d'Auvergne-Rhône-Alpes a comme objectif d'accompagner les acteurs en matière d'éducation et de promotion dans le champ de la santé-environnement. Sur leur site, vous trouverez un focus spécial « [Coronavirus : quelques pistes éducatives](#) ». Il s'agit de pistes et réflexions pour accompagner les éducateurs et éducatrices en santé-environnement au cours de la crise sanitaire du Covid-19 et sur la période qui suivra.



Un petit avant-gout du sommaire :



1. Philosopher, se poser des questions existentielles
2. Parler des émotions et développer les compétences psychosociales
3. Explorer, enquêter, se documenter, forger son esprit critique

- Envie de faire le plein d'ondes positives ? Rendez-vous sur [le blog gardons le moral](#) de la fondation contre le cancer ! Vous trouverez des informations en lien avec : les enfants, l'activité physique, le bien-être, la nutrition et la culture.



**Fondation
contre le Cancer**