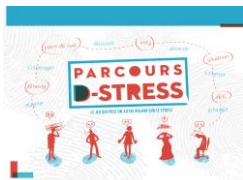


Jeu « D'stress »

Le jeu qui pose un autre regard sur le stress



Type d'événement

Atelier découverte

Public

Professionnels

Quand et où ? De 9h à 13h00

- Lundi 11 octobre à Mons, chez « Solidaris », Blvd Gendebien 6 à 7000 Mons
- Lundi 11 octobre à Charleroi, « Maison pour associations », Route de Mons 80 à 6030 Marchienne-au-Pont
- Jeudi 07 octobre à Tournai, chez « Solidaris », Rue des Cordes 8 à 7500 Tournai

Un jeu pour s'interroger sur les causes et conséquences du stress, et éclairer la manière dont chacun y fait face. « D'stress » peut aider à le prévenir et à s'en préserver.

Lors de l'atelier, vous découvrirez le jeu, ses règles et ses épreuves pour aborder la thématique du stress.

Découvrons ensemble les alternatives pour adapter l'outil à différents publics.

Organisateurs

Les Mutualités Solidaris de la région du Centre, Charleroi, Soignies et de la région Mons, Wallonie Picarde - Les Centres Locaux de Promotion de la Santé des arrondissements de La Louvière, Mons-Soignies, Tournai a.s.b.l - Activité organisée avec le soutien de l'asbl Rhéseau

Infos & Inscription

Infos : Fany Dawn au 0470/115268 ou fany.dhauwe@clpsms.be

Inscription :

<https://docs.google.com/forms/d/1N5F4ck5paV0bZurHmLPw74s1LLdjlI09QE8G7z-ig8o/edit>

Inscription nécessaire, jusqu'au 06 octobre

Nombre de places limité (12 personnes)