



## Senior et alors ?

L'espérance de vie a nettement augmenté, mais gagne-t-on de « bonnes » années ? Quand devient-on « vieux » ? A partir de quel âge sommes-nous des « seniors » ?

Le CLPS Mons-Soignies reçoit de plus en plus de demandes des professionnels de terrain pour ce public senior et essaie d'étoffer son offre documentaire.

Madame Vanderschaeghe, une professionnelle de la santé travaillant avec ce public, souvent fragilisé, nous a fait part de son expérience après l'utilisation de certains supports pédagogiques. Elle nous confie « *qu'il est important de distinguer le vieillissement dit "normal" et les déficiences liées aux démences et autres troubles neurologiques, avant toute prise en charge* ».

Voici la description de deux supports pédagogiques destinés au public senior, qui ont particulièrement attiré leur attention, et le retour d'expériences de Madame Vanderschaeghe, que nous remercions pour ce précieux travail et son partage.

« Je me souviens de ... » (édité par Agoralude)

**Thématiques :** histoire personnelle, expériences de vie, estime de soi

**Objectifs :** favoriser les échanges ; stimuler la mémoire ; entretenir les fonctions cognitives

**Destination :** individuel ou groupe (maximum 20 personnes)

**Retour :** possible présélection des thèmes à aborder pour éviter les sujets trop délicats et/ou réduire le temps de jeu ; jeu coopératif (pas de gagnants, ni de perdants) ; prévoir le temps pour la réflexion et le débat ; vigilance par rapport aux questions abordant la religion.

« Des récits et des vies » (réalisé par l'association française Le comptoir aux histoires)

**Thématiques :** récits de vie, émotions, valeurs, imaginaire et parentalité

**Objectifs :** créer du lien, libérer la parole, trouver des ressources

**Destination :** famille (intergénérationnel), amis, aidants proches, groupe, individuel

**Retour :** importance de définir un cadre autour de l'animation (bienveillance, non-jugement, etc.) ; importance pour l'animateur de se familiariser au préalable avec les thématiques à aborder, jeu coopératif (pas de gagnants, ni de perdants) .

Le CLPS Mons-Soignies met à votre disposition d'autres supports pédagogiques pouvant être utilisés avec ce public, n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

