

QUI S'AIME L'ÉCHANGE RÉCOLTE LE VIVRE ENSEMBLE

LES 8 & 9 NOVEMBRE 2018

Le CLPS de Mons-Soignies vous propose deux journées dynamiques et ressourçantes autour de la thématique du Vivre Ensemble.

La première journée pour réfléchir et aborder le concept sous l'angle de l'individu, un être d'émotions et la deuxième journée pour se mettre en action.

Nous vous donnons donc rendez-vous les 8 et 9 novembre 2018, afin de comprendre, tester et utiliser votre intelligence émotionnelle.



THÉMATIQUES

LA NOTION D'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE
LE VIVRE ENSEMBLE
LA RELATION À SOI, AUX AUTRES ET AU MONDE
S'OUTILLER POUR CONSTRUIRE CE VIVRE ENSEMBLE
APPRENDRE À S'AFFIRMER
L'EXPERIMENTER

DATES & HORAIRE

LES 8 & 9 NOVEMBRE 2018

PARTICIPATION OBLIGATOIRE
AUX DEUX JOURNÉES
DE 8H30 À 16H

ADRESSE

MAISON DES ASSOCIATIONS
PLACE MANSART 21-22
7100 LA LOUVIÈRE

INSCRIPTIONS

50 PERS.MAX
CLOTURE LE 26 OCTOBRE 2018
50 € À RÉGLER SUR PLACE
PETIT DÉJEUNER, COLLATION ET REPAS DE MIDI COMPRIS
2 INSCRIPTIONS MAX PAR INSTITUTION
INSCRIPTION EN LIGNE VIA
[HTTP://WWW.CLPS-MONS-SOIGNIES.BE](http://www.clps-mons-soignies.be)



Cette activité est réalisée avec le soutien financier de la Wallonie et de la Province de Hainaut



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familial Santé Handicap

**PISTES, BALISES, ET OBSTACLES
POUR ABORDER LES RIVES
D'UN VIVRE-ENSEMBLE DANS LE
CONTEXTE CONTEMPORAIN**

La notion de vivre ensemble sera abordée en convoquant une série d'apports pour les tresser ensemble.

L'approche se veut pluri- et trans-disciplinaire, et nous emmènera tant dans les Sciences-Sociales que dans les Sciences du Vivant afin de se doter d'un regard à la fois critique et enjoué.

**PETITES SAYNÈTES
PAR LE STUDIO THÉÂTRE DE LA
LOUVIÈRE**

**ACTIVITÉS SUPRISES
DIVERSES ET VARIÉES**

VIVRE ENSEMBLE AU TRAVAIL

Améliorer le bien-être et l'ambiance de travail pour mieux collaborer
Cerner à quel niveau se situe réellement une tension au travail (vision systémique : personnel, groupal, organisationnel, etc.)

Gérer le problème au niveau adapté
Explorer des clés de compréhension et des outils pour mieux vivre ensemble, en agissant à chaque niveau.

LE 9 NOVEMBRE

PARTICIPATION À 2 ATELIERS AU CHOIX

**ATELIER N° 1
« VIVRE UN CERCLE DE PAROLE »
PAR PICARDIE LAÏQUE**

Parler des émotions dans sa relation à soi, aux autres et au monde.
Se rendre compte que les émotions sont universelles, dépasser les stéréotypes et les préjugés grâce à la parole et à la confrontation de notre commune humanité.
Voilà les promesses du cercle de parole PRODAS (programme de développement affectif et social).



**ATELIER N° 2
« DÉCOUVERTE D'OUTILS PÉDAGOGIQUES
POUR CONSTRUIRE LE VIVRE ENSEMBLE »
PAR LE CLPS DE MONS-SOIGNIES**



Atelier durant lequel vous pourrez découvrir, tester et manipuler des outils pédagogiques sur la thématique du vivre ensemble.



**ATELIER N° 3
« NI HÉRISSEON, NI PAILLASSON »
PAR CHRISTELLE LACOUR**

Affirmation de soi au travail
Différencier un fait d'un jugement
Traduire un jugement en message assertif
(fait + émotion + solution concrète)

**ATELIER N° 4
« HABITER LE CORPS, HABITER LA
COMMUNAUTÉ, HABITER LA TERRE »
PAR LAURENT LIEVENS**



Nous composerons notre voyage au travers de plusieurs expérimentations, jeux et mouvements, afin de penser-sentir certaines notions clés de ce vivre-ensemble

AVEC LA COLLABORATION DE

